

# Inhaltsverzeichnis

<b>A Theoretische Grundlagen der Lymphologie</b> .....	<b>13</b>
<b>1 Historischer Rückblick</b> .....	<b>14</b>
1.1 Die historische Entwicklung der Manuellen Lymphdrainage .....	14
1.2 Die „Geburt“ der Manuellen Lymphdrainage .....	15
1.3 Entwicklung in Deutschland .....	16
1.4 Die neue Zeit .....	18
<b>2 Anatomie des Lymphgefäßsystems</b> .....	<b>19</b>
2.1 Das Lymphgefäßsystem .....	20
2.2 Lymphgefäßsystem der oberen Extremität .....	24
2.3 Lymphgefäße der unteren Extremität .....	26
2.4 Anatomische Varianten .....	26
2.5 Für die Therapie wichtige Lymphknotengruppen, Lymphstämme und lymphatische Wasserscheiden .....	30
<b>3 Physiologie</b> .....	<b>31</b>
3.1 Das Blutgefäßsystem .....	31
3.2 Transmuraler Flüssigkeits- und Stoffaustausch im Bereich der Blutkapillare .....	31
3.3 Permeabilität des Blutkapillarsystems .....	32
3.4 Physikochemische Austauschvorgänge im Bereich der Blutkapillare .....	34
3.5 Starling'sches Gleichgewicht .....	35
3.6 Das Lymphgefäßsystem .....	37
3.7 Aufgaben des Lymphgefäßsystems .....	40
<b>4 Pathophysiologie</b> .....	<b>45</b>
4.1 Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems .....	45
4.2 Übersicht: Ödemzuordnung zu den Insuffizienzformen des Lymphgefäßsystems .....	48
<b>5 Klinik der Ödeme</b> .....	<b>49</b>
5.1 Einführung .....	49
5.2 Das Lymphödem .....	51
5.3 Diagnostik des Lymphödems .....	58
5.4 Klassifikation des Lymphödems .....	62
5.5 Lymphödem und Schmerz .....	71
<b>6 Kombinationsformen des Lymphödems</b> .....	<b>76</b>
6.1 Lipödem (Synonyme: Pannikulitis, Lipomatose) .....	76
6.2 Phlebo-lymphostatisches Ödem .....	79
6.3 Idiopathisches Ödem (zyklisch) .....	82
6.4 Das lymphatische Kind .....	82
6.5 Seltene Erkrankungen, die mit einem Lymphödem einhergehen können .....	84
<b>7 Therapie des Lymphödems</b> .....	<b>86</b>
7.1 Chirurgische Behandlung des Lymphödems .....	86
7.2 Medikamentöse Behandlung des Lymphödems .....	88
7.3 Apparative Entstauung .....	88
7.4 Diätetische Maßnahmen .....	89
7.5 Hautpflege und Lymphödem .....	89
7.6 Komplexe Physikalische Entstauungstherapie .....	90
7.7 Komplikationen und Lymphödemtherapie .....	93
7.8 Therapieversagen der KPE .....	97

<b>B Die Manuelle Lymphdrainage (MLD)</b> .....	<b>102</b>
<b>1 Griffe der Manuellen Lymphdrainage</b> .....	<b>102</b>
1.1 Der Stehende Kreis .....	103
1.2 Der Pumpgriff .....	104
1.3 Der Schöpfggriff .....	104
1.4 Der Drehgriff .....	105
1.5 Die Knetung „Auswringgriff“ .....	105
1.6 Der Kieblergriff .....	106
1.7 Der Ödemgriff .....	106
<b>2 Griffreihenfolge der Manuellen Lymphdrainage</b> .....	<b>106</b>
2.1 Behandlung Hals .....	107
2.2 Behandlung Gesicht .....	108
2.3 Behandlung Rücken .....	111
2.4 Behandlung Lende .....	113
2.5 Behandlung Bein .....	114
2.6 Behandlung Arm .....	118
2.7 Behandlung Brust .....	120
2.8 Behandlung Bauch .....	122
2.9 Bauchatemgriffe (früher Bauchtiefdrainage) .....	125
2.10 Mundinnendrainage .....	126
<b>C Kompression in der KPE und ergänzende Maßnahmen</b> .....	<b>128</b>
<b>1 Kompressionsbandage</b> .....	<b>128</b>
1.1 Grundlagen .....	128
1.2 Die Befunderhebung beim Bandagepatienten .....	135
<b>2 Technik der Extremitäten-Kompressionsbandage</b> .....	<b>138</b>
2.1 Die Armbandage .....	139
2.2 Die Beinbandage .....	143
<b>3 Spezielle Kompressionsbandage beim Kopf-, Brust-, Rumpf- und Genitallymphödem</b> .....	<b>148</b>
3.1 Sekundäres Kopflymphödem .....	149
3.2 Sekundäres Brust-/Thoraxwandlymphödem .....	151
3.3 Genitallymphödem .....	155
<b>4 Theorie und Praxis der Kompressionsstrumpfversorgung venöser und lymphostatischer Extremitätenödeme</b> .....	<b>163</b>
4.1 Kompressionsklassen: Lymphostatische Krankheitsbilder .....	164
4.2 Fehler bei der Kompressionsstrumpfanmessung und deren Folge .....	168
4.3 Technik der Kompressionsstrumpfabmessung nach A. Vollmer .....	183
<b>D Ödemkrankheitsbilder – Komplexe Physikalische Entstauungstherapie</b> .....	<b>204</b>
<b>1 Behandlungssystematiken</b> .....	<b>204</b>
1.1 Behandlungssystematik der MLD beim einseitigen sekundären Armlymphödem nach Ablatio mammae (Brustamputation) .....	204
1.2 Behandlungssystematik beim sekundären Armlymphödem beidseits nach beidseitiger Ablatio mammae .....	207
1.3 Behandlungssystematik beim einseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation .....	210
1.4 Behandlungssystematik beim beidseitigen sekundären Beinlymphödem nach Unterleibskrebsoperation .....	214
1.5 Behandlungssystematik beim primären oder sekundären Genitallymphödem .....	217
1.6 Behandlungssystematik beim sekundären Lymphödem im Kopf-Halsbereich nach Neckdissektion .....	220

1.7	Sekundäres Lymphödem: Strahlenschäden und Therapie .....	222
1.8	Chronische venöse Insuffizienz (CVI): Mögliche Ödeme und ihre Behandlungssystematik .....	225
1.9	Lipödem-Syndrom .....	228
1.10	Das posttraumatische/postoperative Ödem (passager) .....	229
1.11	Komplexes Regionales Schmerzsyndrom (CRPS) .....	234
1.12	Manuelle Lymphdrainage in einer komplexen Schmerztherapie .....	236
1.13	Das lymphatische Kind .....	237
1.14	Selbstbehandlung, Compliance, Selbstmanagement bei Lymphödempatienten .....	240
<b>2</b>	<b>Funktionell elastisches Taping in der Lymphödemtherapie .....</b>	<b>242</b>
2.1	Behandlungsbeispiele .....	243
<b>3</b>	<b>Klinisches und ambulantes postoperatives Ödemmanagement von Patientinnen mit Mammakarzinom .....</b>	<b>250</b>
<b>E</b>	<b>Bewegungs- und Trainingsgrundlagen für Patientinnen mit sekundärem Armlymphödem nach Brustkrebstherapie .....</b>	<b>267</b>
<b>1</b>	<b>Einführung .....</b>	<b>267</b>
<b>2</b>	<b>Trainingsmöglichkeiten .....</b>	<b>268</b>
2.1	Differenzierung von Bewegungsmöglichkeiten .....	268
2.2	Trainingsmöglichkeiten bei Erschöpfungszuständen nach Tumorbehandlung ..	268
2.3	Trainingsmöglichkeiten mit Thera-Band®-Übungsbändern .....	269
2.4	Die Entwicklung eines persönlichen Trainingsplans .....	276
<b>F</b>	<b>Therapeutisches Qualitätsmanagement .....</b>	<b>280</b>
<b>1</b>	<b>Qualitätsmanagement in der Ödemtherapie .....</b>	<b>280</b>
1.1	Ödemtherapeut als „Schnittstellenmanager“ der Hand-in-Hand-Zusammenarbeit in der Versorgungskette .....	286
1.2	Lymphödemtherapie in der Fachklinik und/oder in der ambulanten physiotherapeutischen Praxis .....	287
1.3	Kontrolle des Lymphödems durch MLD-Selbstbehandlung, Selbstbandage und körperliche Fitness .....	288
1.4	Körperliche Fitness und Bewegung in der Lymphödemtherapie .....	292
<b>2</b>	<b>Qualitative Lymphödemtherapie in der ambulanten physiotherapeutischen Praxis .....</b>	<b>293</b>
2.1	Die Befundung .....	293
2.2	Rezepttextvorschläge für Deutschland entsprechend dem Heilmittelkatalog mit ICD-10-Beispielen .....	298
<b>3</b>	<b>Lymphologische Physiotherapeutische Schwerpunktpraxis (LPS) .....</b>	<b>303</b>
3.1	Fragen zur Standortbestimmung .....	303
<b>G</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>309</b>
<b>1</b>	<b>Befunde aus der ambulanten Praxis .....</b>	<b>309</b>
	Fall 1: Phlebo-lymphostatisches Ödem und Lipohypertrophie der Oberschenkel ....	309
	Fall 2: Sekundäres Arm-, Thorax-, Hals- und Wangenlymphödem .....	312
	Fall 3: Beidseitiges sekundäres Beinlymphödem .....	315
	Fall 4: Akutes Lymphödem .....	319
	Fall 5: Sekundäres Handlymphödem .....	321
<b>2</b>	<b>Fragen zur Selbstkontrolle .....</b>	<b>324</b>
<b>3</b>	<b>Sachwortverzeichnis .....</b>	<b>329</b>
<b>4</b>	<b>Verzeichnis .....</b>	<b>339</b>
4.1	Autorenverzeichnis .....	339
4.2	Lymphologische Institutionen .....	339